



# 鎌倉市テコンドー協会

演武の部：13 時台後半

体験の部：剣道場



## 跆拳道(テコンドー)とは

「テコンドー」は足のボクシングと称されるほど、他の武道・格闘技と比べて蹴りのバリエーションが豊富です。また安全面を考慮した競技ルールにより、国際的な武道として認知され鎌倉市では最もポピュラーなスポーツ武道です。



## 鎌倉市テコンドー協会の実績・理念

- ① 1993 年 2 月、ITF 日本代表 主将 岡澤 一（現 日本代表 監督）が開設。
- ② 子供から大人まで 25 名の世界チャンピオン、140 名以上の日本チャンピオンを育成。
- ③ 市政功労者表彰やジュニアスポーツ栄誉表彰など、行政からの受賞者 200 名以上を輩出。

- ☆ 少年部…礼儀と元気を養い精神面の向上・リーダーの育成
- ☆ 一般部…技術力の向上・体力の強化
- ☆ 社会人…健康維持・ストレス解消・美容や護身 Exercise
- ☆ 選 手…希望者にはクラス時間外でもエキスパート練習

※ 各自の目標に向け、続けられやすい環境を整えております。



## 主な演武メンバー

- ☆ 岡澤拳斗 1 段 組手 世界チャンピオン（全国大会 4 連覇中・大船中学校 1 年・少年部コーチ）
- ☆ 岡澤蹴太 2 段 組手 日本チャンピオン（大船本部指導員・世界大会 組手ベスト 8, 準優勝）
- ☆ 菱伊里緒 3 段 組手 アジアチャンピオン（大船高校出身・早稲田大学在籍・師範代）
- ☆ 芹澤 薫 6 段 型 世界チャンピオン（大船本部師範・米軍支部師範・日本代表コーチ）
- ☆ 他 市内在住・在学の日本代表。翌週に全国大会を控え、怪我の抑制にて大技は控えます。



## 主な活動拠点(大船商店街)

- ☆ 活 動：岡澤道場 大船本部 3F ジム・4F 道場(大船駅 1 分)
- ☆ 住 所：鎌倉市大船 1-22-16（朝～夜 基本毎日 Open）
- ☆ 対 象：心身ともに健康な 4 才から社会人
- ☆ Class：未就学児・小学生・中高生・一般・女性・キック etc
- ☆ 詳 細：ホームページをご覧ください 『岡澤道場』検索

### 連絡先

TEL：0467-46-6869

FAX：0467-40-5576

MAIL：[okazawadojo@gmail.com](mailto:okazawadojo@gmail.com)

事務局 石田、田部、芹澤

| （月）    | （火）    | （水）    | （木）    | （金）    | （土）    | （日）    |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 9:00   | 10:00  | 11:00  | 12:00  | 13:00  | 14:00  | 15:00  |
| 16:00  | 17:00  | 18:00  | 19:00  | 20:00  | 21:00  | 22:00  |
| 23:00  | 24:00  | 25:00  | 26:00  | 27:00  | 28:00  | 29:00  |
| 30:00  | 31:00  | 32:00  | 33:00  | 34:00  | 35:00  | 36:00  |
| 37:00  | 38:00  | 39:00  | 40:00  | 41:00  | 42:00  | 43:00  |
| 44:00  | 45:00  | 46:00  | 47:00  | 48:00  | 49:00  | 50:00  |
| 51:00  | 52:00  | 53:00  | 54:00  | 55:00  | 56:00  | 57:00  |
| 58:00  | 59:00  | 60:00  | 61:00  | 62:00  | 63:00  | 64:00  |
| 65:00  | 66:00  | 67:00  | 68:00  | 69:00  | 70:00  | 71:00  |
| 72:00  | 73:00  | 74:00  | 75:00  | 76:00  | 77:00  | 78:00  |
| 79:00  | 80:00  | 81:00  | 82:00  | 83:00  | 84:00  | 85:00  |
| 86:00  | 87:00  | 88:00  | 89:00  | 90:00  | 91:00  | 92:00  |
| 93:00  | 94:00  | 95:00  | 96:00  | 97:00  | 98:00  | 99:00  |
| 100:00 | 101:00 | 102:00 | 103:00 | 104:00 | 105:00 | 106:00 |
| 107:00 | 108:00 | 109:00 | 110:00 | 111:00 | 112:00 | 113:00 |
| 114:00 | 115:00 | 116:00 | 117:00 | 118:00 | 119:00 | 120:00 |
| 121:00 | 122:00 | 123:00 | 124:00 | 125:00 | 126:00 | 127:00 |
| 128:00 | 129:00 | 130:00 | 131:00 | 132:00 | 133:00 | 134:00 |
| 135:00 | 136:00 | 137:00 | 138:00 | 139:00 | 140:00 | 141:00 |
| 142:00 | 143:00 | 144:00 | 145:00 | 146:00 | 147:00 | 148:00 |
| 149:00 | 150:00 | 151:00 | 152:00 | 153:00 | 154:00 | 155:00 |
| 156:00 | 157:00 | 158:00 | 159:00 | 160:00 | 161:00 | 162:00 |
| 163:00 | 164:00 | 165:00 | 166:00 | 167:00 | 168:00 | 169:00 |
| 170:00 | 171:00 | 172:00 | 173:00 | 174:00 | 175:00 | 176:00 |
| 177:00 | 178:00 | 179:00 | 180:00 | 181:00 | 182:00 | 183:00 |
| 184:00 | 185:00 | 186:00 | 187:00 | 188:00 | 189:00 | 190:00 |
| 191:00 | 192:00 | 193:00 | 194:00 | 195:00 | 196:00 | 197:00 |
| 198:00 | 199:00 | 200:00 | 201:00 | 202:00 | 203:00 | 204:00 |
| 205:00 | 206:00 | 207:00 | 208:00 | 209:00 | 210:00 | 211:00 |
| 212:00 | 213:00 | 214:00 | 215:00 | 216:00 | 217:00 | 218:00 |
| 219:00 | 220:00 | 221:00 | 222:00 | 223:00 | 224:00 | 225:00 |
| 226:00 | 227:00 | 228:00 | 229:00 | 230:00 | 231:00 | 232:00 |
| 233:00 | 234:00 | 235:00 | 236:00 | 237:00 | 238:00 | 239:00 |
| 240:00 | 241:00 | 242:00 | 243:00 | 244:00 | 245:00 | 246:00 |
| 247:00 | 248:00 | 249:00 | 250:00 | 251:00 | 252:00 | 253:00 |
| 254:00 | 255:00 | 256:00 | 257:00 | 258:00 | 259:00 | 260:00 |
| 261:00 | 262:00 | 263:00 | 264:00 | 265:00 | 266:00 | 267:00 |
| 268:00 | 269:00 | 270:00 | 271:00 | 272:00 | 273:00 | 274:00 |
| 275:00 | 276:00 | 277:00 | 278:00 | 279:00 | 280:00 | 281:00 |
| 282:00 | 283:00 | 284:00 | 285:00 | 286:00 | 287:00 | 288:00 |
| 289:00 | 290:00 | 291:00 | 292:00 | 293:00 | 294:00 | 295:00 |
| 296:00 | 297:00 | 298:00 | 299:00 | 300:00 | 301:00 | 302:00 |
| 303:00 | 304:00 | 305:00 | 306:00 | 307:00 | 308:00 | 309:00 |
| 310:00 | 311:00 | 312:00 | 313:00 | 314:00 | 315:00 | 316:00 |
| 317:00 | 318:00 | 319:00 | 320:00 | 321:00 | 322:00 | 323:00 |
| 324:00 | 325:00 | 326:00 | 327:00 | 328:00 | 329:00 | 330:00 |
| 331:00 | 332:00 | 333:00 | 334:00 | 335:00 | 336:00 | 337:00 |
| 338:00 | 339:00 | 340:00 | 341:00 | 342:00 | 343:00 | 344:00 |
| 345:00 | 346:00 | 347:00 | 348:00 | 349:00 | 350:00 | 351:00 |
| 352:00 | 353:00 | 354:00 | 355:00 | 356:00 | 357:00 | 358:00 |
| 359:00 | 360:00 | 361:00 | 362:00 | 363:00 | 364:00 | 365:00 |
| 366:00 | 367:00 | 368:00 | 369:00 | 370:00 | 371:00 | 372:00 |
| 373:00 | 374:00 | 375:00 | 376:00 | 377:00 | 378:00 | 379:00 |
| 380:00 | 381:00 | 382:00 | 383:00 | 384:00 | 385:00 | 386:00 |
| 387:00 | 388:00 | 389:00 | 390:00 | 391:00 | 392:00 | 393:00 |
| 394:00 | 395:00 | 396:00 | 397:00 | 398:00 | 399:00 | 400:00 |



代表師範 岡澤 一（主な実績）

ITF テコンドー

世界ミドル級チャンピオン

世界パワーブレイキング準優勝 3 回

WML キックボクシング

スーパーウェルター級チャンピオン

鎌倉市教育文化功労賞 3 回受賞 他

(ITF7 段・WTF4 段・空手道 5 段 他)